

Trainingsbetrieb FC Appenzell - Vorrunde Juli bis Dezember 25

Tag	Zeit	Schaies			Wühre Rasen gross			Wühre Kunstrasen gross			klein	
		1/2 Feld	1/2 Feld	Einspielwiese	1/2 Feld Ost	1/2 Feld West	1/2 Feld Ost	1/2 Feld West	1/1 Feld West			
Montag	17:30 - 17:45										17:30 - 19:00 (Gar. 8)	
	17:45 - 18:00				18:00 - 19:30 (Gar. 9)	17:45 - 19:15 (Gar. 10)	17:45- 19:15 (Gar.7)	18:00 - 19:30 (Gar. 9)	17:45 - 19:15 (Gar. 10)	17:45 - 19:15 (Gar. 7)	Ea Silvan Bächler / Daniel Inauen / Reto Infanger 078 656 04 49 / 078 822 33 26 / 079 485 63 06	
	18:00 - 18:15				D-9 Pro & D-7 1. Stkl.	D-9 2. Stkl. & D-7 2. Stkl.	Juniorinnen Trainingssgruppe	D-9 Pro & D-7 1. Stkl. Ausweichv.	D-9 2. Stkl. & D-7 2. Stkl. Ausweichv.	Juniorinnen Ausweichv.		
	18:15 - 18:30				Pedro Lippuner / Roger Müller 078 637 22 08 / 078 721 33 69	Remo Peterer / Alem Alic / Noa Pola 079 880 35 91/ 077 409 28 43 / 076 593 21 08						19:00 - 20:00 (Gar.9)
	18:30 - 18:45											Goalie Training E/D/Juniorinnen Reto Koller / Silvan Bächler 078 845 33 42 / 078 656 04 49
	18:45 - 19:00											
	19:00 - 19:15											20:00 -21:15 (Gar. 10)
	19:15 - 19:30											Veteranen Peter Koch 079 700 33 62
	19:30 - 19:45	19:30 - 21:00 (Gar. 2)			19:15 - 20:45 (Gar. 8)			19:15 - 21:00 (Gar. 8)				
	19:45 - 20:00	Aktive 2 Adem Tekin 076 432 14 53			B Dorian Stefanek / Tizian Keller 076 408 86 69 / 078 949 00 63			B Ausweichvariante	19:30 - 21:00 (Gar.9)			
	20:00 - 20:15								Aktive 2 Ausweichvariante			
	20:15 - 20:30											
20:30 - 20:45												
20:45 - 21:00												
20:30 bis 22:00												
Dienstag	17:30 - 17:45											
	17:45 - 18:00											
	18:00 - 18:15			17:45 - 19:15 (Gar.4) Jun. F Fördertr.	18:00 - 19:30 (Gar.9)	18:00- 19:30 (Gar.7)	17:45- 19:15 (Gar. 7 & 9) C YL & C 1. Stkl & C 2. Stkl. Ausweichv.	Assistenten C1 & C2: Lars Schneider / Tim Signer / Louis Mock 076 965 99 04 / 078 697 41 19 / 076 570 28 29	C 1. Stkl & C 2. Stkl.	17:30 - 19:00 (Gar. 8)		
	18:15 - 18:30			Meho Mujkanovic / Selmedin Jasarevic / Pascal Dörig 076 288 12 50 / 079 309 07 67 / 079 272 32 06	Torsten Kühnel / Thomas Kölbener/ Kuschtrim Rexhepi/ 078 796 98 54/ 079 415 82 86 /079 845 71 88							
	18:30 - 18:45											
	18:45 - 19:00											
	19:00 - 19:15											
	19:15 - 19:30											
	19:30 - 19:45	19:30- 21:00 (Gar. 1)			19:30 - 21:00 (Gar.10)			19:30 - 21:00 (Gar. 8)	19:30 - 21:00 (Gar. 10)			
	19:45 - 20:00	Aktive 1 Marco Pola / Manuel Baumann / Pascal Albrecht			A Florian Scharrenbroich / Gunthard Scharrenbroich 0043 660 5405503 / 0043 699 19296614			Aktive 1 Ausweichvariante	A Ausweich-variante			
	20:00 - 20:15											
	20:15 - 20:30											
	20:30 - 20:45	079 669 10 30 / 078 923 44 13 / 079 959 61 26										
	20:45 - 21:00											
	21:00 - 21:15											
	21:15 - 21:30											
20:30 - 20:45												
20:45 - 21:00												
Mittwoch	17:00 - 17:15											
	17:15 - 17:30											
	17:30 - 17:45											
	17:45 - 18:00											
	18:00 - 18:15					17:45 - 19:15 (Gar. 10)	Eb Tanja Schmid / Kaltrin Rexhepi / Marcel Koch 079 294 64 88 / 078 851 34 54 / 076 425 07 21	17:45 - 19:15 (Gar. 9) D-9 2. Stkl. & D-7 2. Stkl. Ausweichv.	D-9 2. Stkl. & D-7 2. Stkl.			
	18:15 - 18:30											
	18:30 - 18:45											
	18:45 - 19:00											
	19:00 - 19:15											
	19:15 - 19:30											
	19:30 - 19:45	19:15 - 21:00 (Gar. 2)				19:15 - 20:45 (Gar. 8)		19:15 - 21:00 (Gar. 8)	19:15 - 21:00 (Gar. 10)	19:15 - 21:00 (Gar.10)		
	19:45 - 20:00	Aktive 2 Adem Tekin 076 432 14 53	20:00- 21:30 (Gar. 3) Senioren Yves Broger / Christian Sutter 078 724 87 96 / 078 607 41 45		19:30 - 21:00 (Gar.7) A bis ca. Mitte September	B Dorian Stefanek / Tizian Keller 076 408 86 69 / 078 949 00 63	20:00 - 21:30 (Gar. 10) Senioren Ausweichvariante			Aktive 2 Ausweichvariante		
20:00 - 20:15												
20:15 - 20:30												
20:30 - 20:45												
20:45 - 21:00												
21:00 - 21:15												
21:15 - 21:30												
22:00												
Donnerstag	17:30 - 17:45	17:30 - 19:00 (Gar.4) F										
	17:45 - 18:00											
	18:00 - 18:15	Damian Keller / Magu Signer / Guido Signer / Peter Signer / Timo Zimmermann / Dennis De Veer / Dominic Dörig / Tim Neff / Gian Frehner 078 604 85 88 / 078 895 90 03 / 079 324 12 01			18:00 - 19:30 (Gar.9) C YL Meho Mujkanovic / Selmedin Jasarevic / Pascal Dörig 076 288 12 50 / 079 309 07 67 / 079 272 32 06	18:00 - 19:30 (Gar. 8) D-9 Pro & D-7 1. Stkl. Pedro Lippuner / Roger Müller 078 637 22 08 / 078 721 33 69	18:00- 19:30 (Gar. 9) C YL Ausweichvariante	18:00- 19:30 (Gar.7) C 1. Stkl & C 2. Stkl. Torsten Kühnel / Thomas Kölbener/ Kuschtrim Rexhepi/ 078 796 98 54/ 079 415 82 86 /079 845 71 88	18:00-19:30 (Gar. 8) D-9 Pro & D-7 1. Stkl. Ausweichv.	18:00-19:30 (Gar. 8)		
	18:15 - 18:30											
	18:30 - 18:45											
	18:45 - 19:00											
	19:00 - 19:15											
	19:15 - 19:30											
	19:30 - 19:45	19:30- 21:00 (Gar. 1)					19:30 - 21:00 (Gar. 10)					
	19:45 - 20:00	Aktive 1 Marco Pola / Manuel Baumann / Pascal Albrecht					Aktive 1 Ausweichvariante					
	20:00 - 20:15											
	20:15 - 20:30											
20:30 - 20:45	079 669 10 30 / 078 923 44 13 / 079 959 61 26											
20:45 - 21:00												
21:00 - 21:15												
21:15 - 21:30												
20:30 - 20:45												
Freitag	17:30 - 17:45				17:30 - 19:00 (Gar.10)	17:30 - 19:00 (Gar. 8)	17:30 - 19:00 (Gar. 8)	17:30 - 19:00 (Gar. 8 & 10) Jun. Ea, Eb, Ec Ausweichvariante				
	17:45 - 18:00				Eb Tanja Schmid / Kaltrin Rexhepi / Marcel Koch 079 294 64 88 / 078 851 34 54 / 076 425 07 21	Ec Thomas Manser / Marco Schmid / Eldin Alic / Lukas Fritsche 079 304 51 38 / 078 878 89 30 / 078 878 89 30 / 078 822	Ea Silvan Bächler / Daniel Inauen / Reto Infanger 078 656 04 49 / 078 822					
	18:00 - 18:15											
	18:15 - 18:30		18:30 - 20:00 (Gar. 4) Team FCA "zemä"									
	18:30 - 18:45											
	18:45 - 19:00											
	19:00 - 19:15											
	19:15 - 19:30		Rayco Gutierrez / Yaiza Gutierrez 076 375 19 45 / 076 633 46 03		19:00 - 20:00(Gar.10) Goalie Training C/B/A Silvan Bächler 078 656 04 49	19:15 - 20:45 (Gar.7) A Florian Scharrenbroich / Gunthard Scharrenbroich 0043 660 5405503 / 0043 699 19296614						
	19:30 - 19:45											
	19:45 - 20:00								19:15 - 20:45 (Gar. 7) A Ausweichv.	Gringelwiese		
	20:00 - 20:15									Mittwoch 17:15- 18:45 (keine Garderobe) G Dimitri Wyss / Walter Heeb / Erwin Huber 079 233 97 78 / 079 324 09 95 / 076 545 17 61		
	20:15 - 20:30											
	20:30 - 20:45											
	20:45 - 21:00											
21:00 - 21:15												
22:00												

Trainings finden jeweils nur auf einer Platzhälfte statt.
Bei mehreren Mannschaften zur gleichen Zeit sind wir auf die Flexibilität/Absprache der Trainer angewiesen.