

# Trainingsbetrieb FC Appenzell - Rückrunde Januar bis Juni 26

Tag	Zeit	Schaies			Wühre Rasen gross			Wühre Kunstrasen gross		Klein
		1/2 Feld	1/2 Feld	Einspielwiese	1/2 Feld Ost	1/2 Feld West	1/2 Feld Ost	1/2 Feld West	1/1 Feld West	
Montag	17:30 - 17:45									17:00 - 18:30 (Gar. 8)
	17:45 - 18:00				18:00 - 19:30 (Gar. 9)	17:45 - 19:15 (Gar. 10)	17:45 - 19:15 (Gar. 7)	18:00 - 19:30 (Gar. 9)	17:45 - 19:15 (Gar. 10)	17:45 - 19:15 (Gar. 7)
	18:00 - 18:15				<b>D-9 1. Stkl.</b>	<b>D-9 2. Stkl. &amp; D-7 2. Stkl.</b>	<b>Juniorinnen FF11</b>	<b>D-9 1. Stkl.</b>	<b>D-9 2. Stkl. &amp; D-7 2. Stkl.</b>	<b>Juniorinnen FF11</b>
	18:15 - 18:30				Pedro Lippuner / Roger Müller 078 637 22 08 / 078 721 33 69	Remo Peterer / Alem Alic / Noa Pola 079 880 35 91 / 077 409 28 43 / 076 593 21 08	Johannes Ruck 076 834 76 47	Ausweichtv.	Ausweichtv.	Ausweichtv.
	18:30 - 18:45									
	18:45 - 19:00									
	19:00 - 19:15									19:00 - 20:00 (Gar. 9)
	19:15 - 19:30									<b>Goalie Training E/D/Juniorinnen</b>
	19:30 - 19:45	19:30 - 21:00 (Gar. 2)							19:30 - 21:00 (Gar. 9)	Reto Koller / Silvan Buechler 078 845 33 42 / 078 656 04 49
	19:45 - 20:00	<b>Aktive 2</b>							<b>Aktive 2</b>	
	20:00 - 20:15	Adem Tekin 076 432 14 53							Ausweichvariante	
20:15 - 20:30									20:00 - 21:15 (Gar. 10)	
20:30 - 20:45									<b>Veteranen</b>	
20:45 - 21:00									Peter Koch 079 700 33 62	
20:30 bis										
	22:00									
Dienstag	17:30 - 17:45									17:30 - 19:00 (Gar. 8)
	17:45 - 18:00									<b>Ec</b>
	18:00 - 18:15				18:00 - 19:30 (Gar. 7)			18:00 - 19:30 (Gar. 7)		Thomas Manser / Marco Schmid / Eldin Alic / Lukas Fritsche 079 304 51 38 / 078 878 89 30 / 076 748 80 79 / 079 518 37 94
	18:15 - 18:30				<b>C 2. Stkl.</b>			<b>C 2. Stkl.</b>		
	18:30 - 18:45				Torsten Kühnel / Thomas Koblener / Stephan Eiermann / Melanie Berger 078 796 98 54 / 079 415 82 86 / 079 419 24 48 / 079 931 15 73			Ausweichtv.		
	18:45 - 19:00									
	19:00 - 19:15									
	19:15 - 19:30									
	19:30 - 19:45	19:30 - 21:00 (Gar. 1)				19:30 - 21:00 (Gar. 10)		19:30 - 21:00 (Gar. 8)	19:30 - 21:00 (Gar. 10)	
	19:45 - 20:00	<b>Aktive 1</b>				<b>A&amp;B</b>		<b>Aktive 1</b>	<b>A &amp; B</b>	
	20:00 - 20:15	Marco Pola / Manuel Baumann / Pascal Albrecht 079 669 10 30 / 078 923 44 13 / 079 959 61 26				Joe Eugster / Dorian Stefanek / Tizian Keller 079 419 03 78 / 076 408 86 69 / 078 949 00 63		Ausweichvariante	Ausweich-variante	
20:15 - 20:30										
20:30 - 20:45										
20:45 - 21:00										
21:00 - 21:15										
21:15 - 21:30										
20:30 - 20:45										
20:45 - 21:00										
	22:00									
Mittwoch	17:00 - 17:15									
	17:15 - 17:30									
	17:30 - 17:45									
	17:45 - 18:00						17:45 - 19:15 (Gar. 9)		17:45 - 19:15 (Gar. 9)	
	18:00 - 18:15						<b>D-9 2. Stkl. &amp; D-7 2. Stkl.</b>		<b>D-9 2. Stkl. &amp; D-7 2. Stkl.</b>	
	18:15 - 18:30						Remo Peterer / Kevin Aebi / Laurin Manser / Noa Pola 079 880 35 91 / 078 218 22 11 / 078 923 33 01 / 076 593 21 08		Ausweichtv.	
	18:30 - 18:45				17:45 - 19:00 (Gar. 1)					
	18:45 - 19:00				<b>Team FCA "zemä"</b>					
	19:00 - 19:15				Rayco Gutierrez / Yaiza Gutierrez 076 375 19 45 / 076 633 46 03					19:15 - 21:00 (Gar. 10)
	19:15 - 19:30	19:15 - 21:00 (Gar. 2)								<b>Aktive 2</b>
	19:30 - 19:45	<b>Aktive 2</b>								Ausweichvariante
19:45 - 20:00	Adem Tekin 076 432 14 53									
20:00 - 20:15		20:00 - 21:30 (Gar. 3)					20:00 - 21:30 (Gar. 10)			
20:15 - 20:30		<b>Senioren</b>					<b>Senioren</b>			
20:30 - 20:45		Roman Koller / Raphael Breu / Silvano Eberle 078 674 51 02 / 079 714 17 43 / 079 542 68 62					Ausweichvariante			
20:45 - 21:00										
21:00 - 21:15										
21:15 - 21:30										
	22:00									
Donnerstag	17:30 - 17:45	17:45 - 19:15 (Gar. 4)								
	17:45 - 18:00	<b>F</b>								
	18:00 - 18:15	Damian Keller / Magu Signer / Guido Signer / Peter Signer / Timo Zimmermann / Dennis De Veer / Dominic Dörig / Tim Neff / Gian Fehner 078 604 85 88 / 078 895 90 03 / 079 324 12 01								
	18:15 - 18:30						18:00 - 19:30 (Gar. 9)		18:00 - 19:30 (Gar. 7)	
	18:30 - 18:45						<b>D-9 1. Stkl.</b>		<b>C 2. Stkl.</b>	
	18:45 - 19:00						Pedro Lippuner / Roger Müller 078 637 22 08 / 078 721 33 69		Torsten Kühnel / Thomas Koblener / Stephan Eiermann / Melanie Berger 078 796 98 54 / 079 415 82 86 / 079 419 24 48 / 079 931 15 73	18:00-19:30 (Gar. 9)
	19:00 - 19:15									<b>D-9 1. Stkl.</b>
	19:15 - 19:30									Ausweichtv.
	19:30 - 19:45	19:30 - 21:00 (Gar. 1)				19:30 - 21:00 (Gar. 7)		19:30 - 21:00 (Gar. 10)	19:30 - 21:00 (Gar. 7)	
	19:45 - 20:00	<b>Aktive 1</b>				<b>A&amp;B</b>		<b>Aktive 1</b>	<b>A &amp; B</b>	
	20:00 - 20:15	Marco Pola / Manuel Baumann / Pascal Albrecht 079 669 10 30 / 078 923 44 13 / 079 959 61 26				Joe Eugster / Dorian Stefanek / Tizian Keller 079 419 03 78 / 076 408 86 69 / 078 949 00 63		Ausweichvariante	Ausweichtv.	
20:15 - 20:30										
20:30 - 20:45										
20:45 - 21:00										
21:00 - 21:15										
21:15 - 21:30										
20:30 - 20:45										
	22:00									
Freitag	17:30 - 17:45				17:30 - 19:00 (Gar. 10)	17:30 - 19:00 (Gar. 10)	17:30 - 19:00 (Gar. 8)	17:30 - 19:00 (Gar. 8 & 10)		
	17:45 - 18:00				<b>Ed</b>	<b>Ec</b>	<b>Ea/Eb</b>	<b>Jun. Ea, Eb, Ec, Ed</b>		
	18:00 - 18:15				Tanja Schmid / Michael Koch 079 294 64 88 / 076 425 07 21	Thomas Manser / Marco Schmid / Eldin Alic / Lukas Fritsche 079 304 51 38 / 078 878 89 30 /	Silvan Buechler / Daniel Inauen / Reto Infanger 078 656 04 49 / 078 822 33 26 / 079 485 63 06	Ausweichvariante		
	18:15 - 18:30									
	18:30 - 18:45									
	18:45 - 19:00									
	19:00 - 19:15									
	19:15 - 19:30									
	19:30 - 19:45									
	19:45 - 20:00									
	20:00 - 20:15									
20:15 - 20:30										
20:30 - 20:45										
20:45 - 21:00										
21:00 - 21:15										
	22:00									
										<b>Gringelwiese</b>
										<b>Mittwoch</b>
										17:15 - 18:45 (keine Garderobe)
										<b>G</b>
										Dimitri Wyss / Walter Heeb / Erwin Huber 079 233 97 78 / 079 324 09 95 / 076 545 17 61

Trainings finden jeweils nur auf einer Platzhälfte statt.

Bei mehreren Mannschaften zur gleichen Zeit sind wir auf die Flexibilität/Absprache der Trainer angewiesen.