

Trainingsbetrieb FC Appenzell - Vorrunde Juli bis Dezember 22

Tag	Zeit	Schaies		Wühre Rasen gross		Wühre Kunstrasen gross		Klein	
		1/2 Feld	1/2 Feld	1/2 Feld Ost	1/2 Feld West	1/2 Feld Ost	1/2 Feld West	1/1 Feld West	
Montag	17:30 - 17:45							17:30 - 19:00 (Gar. 8)	
	17:45 - 18:00							Jun. Ea Karl Signer / Hanspeter Fässler 078 888 16 87 / 079 136 27 17	
	18:00 - 18:15								
	18:15 - 18:30	18:15 - 19:45 (Gar.3)		18:15 - 19:45 (Gar. 10)	18:00 - 19:30 (Gar. 9)	18:00 - 19:30 (Gar. 9)	18:15 - 19:45 (Gar. 10)	18:15 - 19:45 (Gar. 7)	
	18:30 - 18:45	Juniorinnen Fabienne Welzenbacher / Larissa Mazenauer / Anna Frei / Aline Schiegg 079 486 78 97 / 078 664 05 03 / 079 055 60 69 /		Jun. Dc Rayco Gutierrez / Patrick Pereira 076 375 19 45 / 076 578 86 29	Jun. Da Pedro Lippuner / Keanu Lippuner 078 637 22 08 / 079 259 13 55	Jun. Da Ausweichv.	Jun. Dc Ausweichv.	Juniorinnen Ausweichv.	
	18:45 - 19:00								
	19:00 - 19:15								
	19:15 - 19:30								
	19:30 - 19:45								19:30 - 21:00 (Gar. 8)
	19:45 - 20:00								Veteranen Carlo Tibolla 071 787 27 72
	20:00 - 20:15								
	20:15 - 20:30								
20:30 - 20:45									
20:45 - 21:00									
20:30 bis 22:00	20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00		Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00	
Dienstag	17:30 - 17:45								
	17:45 - 18:00	17:45 - 19:15 (Gar. 3)			17:15 - 18:45 (Gar.9)	17:15 - 18:45 (Gar. 9)	17:30 - 19:00 (Gar. 8)	17:45 - 19:15 (Gar. 7)	
	18:00 - 18:15	Jun. Ec Marco Streule / Joel Streule 078 740 48 05 / 078 863 62 97			Jun. C Meho Mujkanovic / Andrej Dörig 076 288 12 50 / 078 601 27 41	Jun. C Ausweichv.	Jun. Db Tizian Keller / Manuel Fässler / Marvin Schneider 078 949 00 63 / 078 890 08 83 / 078 818 26 68	Jun. Ec Ausweichv.	
	18:15 - 18:30								
	18:30 - 18:45			18:45 - 20:15 (Gar. 9)	19:00 - 20:30 (Gar.10)	18:45 - 20:15 (Gar. 9)	19:00 - 20:30 (Gar. 10)	19:00 - 20:00 (Gar.9)	
	18:45 - 19:00			Jun. B Pedro Pimenta 079 270 63 31	Jun. A Christian Gubser / Timeo Studer 078 739 30 09 / 076 460 41 07	Jun. B Ausweichvariante	Jun. A Ausweichvariante	Goalie Training 9er Reto Koller 078 845 33 42	
	19:00 - 19:15								
	19:15 - 19:30								
	19:30 - 19:45	19:30 - 21:00 (Gar. 2)							
	19:45 - 20:00	Aktive 2 Sepp Manser / Kevin Sutter 079 773 99 71 / 078 765 63 82	20:00 - 21:30 (Gar. 1)					19:30 - 21:00 (Gar.8)	
	20:00 - 20:15		Senioren Andreas Koller / Christian Sutter 078 645 69 09 / 078 607 41 45					Aktive 2 Ausweichvariante	
	20:15 - 20:30							20:00 - 21:30 (Gar. 8)	
20:30 - 20:45							Senioren Ausweichvariante		
20:45 - 21:00									
21:00 - 21:15									
21:15 - 21:30									
20:30 - 20:45	20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00		Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00	
20:45 - 21:00									
Mittwoch	17:00 - 17:15								
	17:15 - 17:30								
	17:30 - 17:45			17:30 - 19:00 (Gar. 9)	17:30 - 19:00 (Gar. 9)	17:30 - 19:00 (Gar. 9)	17:30 - 19:00 (Gar. 9)	17:30 - 19:00 (Gar. 7)	
	17:45 - 18:00			Jun. F Hans Höhener / Tanja Schmid / Marco Schmid 076 390 19 97 / 079 294 64 88 / 078 878 89 30	Jun. G Erwin Huber / Dimitri Wyss / Walter Heeb 076 545 17 61 / 079 233 97 78 / 079 324 09 95	Jun. F Ausweichv.	Jun. G Ausweichv.	Jun. Eb Thomas Kölbener / Roger Zwingli 079 415 82 86 / 078 639 49 48	
	18:00 - 18:15								
	18:15 - 18:30	18:15 - 19:45 (Gar.3)							
	18:30 - 18:45	Juniorinnen Fabienne Welzenbacher / Larissa Mazenauer / Anna Frei / Aline Schiegg 079 486 78 97 / 078 664 05 03 / 079 055 60 69 /						18:15 - 19:45 (Gar. 7)	
	18:45 - 19:00							Juniorinnen Ausweichvariante	
	19:00 - 19:15	19:00 - 20:30 (Gar. 1)				19:00-20:30 (Gar. 10)			
	19:15 - 19:30	Aktive 1 Alexandro Isler / Silvano Zech 078 623 08 62 / 079 810 87 27				Aktive 1 Ausweichvariante			
	19:30 - 19:45								
	19:45 - 20:00		19:45 - 21:15 (Gar. 4)						
20:00 - 20:15		Damen Juan Isler / Bruno Isler 078 808 31 41 / 076 520 68 07					20:00-21:30 (Gar. 9)		
20:15 - 20:30							Aktive 3 Adem Tekin / Luca Zeller 076 432 14 53 / 079 798 09 12		
20:30 - 20:45							19:45 - 21:15 (Gar. 7)		
20:45 - 21:00							Damen Ausweichvariante		
21:00 - 21:15									
21:15 - 21:30									
20:30 - 22:00	20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00		Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00	
Donnerstag	17:30 - 17:45								
	17:45 - 18:00	17:45 - 19:15 (Gar. 3)		17:15 - 18:45 (Gar.9)		17:15 - 18:45 (Gar. 9)		17:30 - 19:00 (Gar. 7)	
	18:00 - 18:15	Jun. Ec Marco Streule / Joel Streule 078 740 48 05 / 078 863 62 97		Jun. C Meho Mujkanovic / Andrej Dörig 076 288 12 50 / 078 601 27 41	18:00 - 19:30 (Gar. 8)	Jun. Ec Ausweichv.	Jun. C Ausweichvariante	18:00-19:30 (Gar. 8)	
	18:15 - 18:30				Jun. Da Pedro Lippuner / Keanu Lippuner 078 637 22 08 / 079 259 13 55		Jun. Da Ausweichv.	Jun. Db Tizian Keller / Manuel Fässler / Marvin Schneider 078 949 00 63 / 078 890 08 83 / 076 818 26 68	
	18:30 - 18:45			18:45 - 20:15 (Gar. 7)					
	18:45 - 19:00			Jun. B Pedro Pimenta 079 270 63 31					
	19:00 - 19:15								
	19:15 - 19:30								
	19:30 - 19:45	19:30 - 21:00 (Gar. 2)							
	19:45 - 20:00	Aktive 2 Sepp Manser / Kevin Sutter 079 773 99 71 / 078 765 63 82						19:30 - 21:00 (Gar.9)	
	20:00 - 20:15				19:30 - 21:00 (Gar.10)			Aktive 2 Ausweichv.	
	20:15 - 20:30				Jun. A Christian Gubser / Timeo Studer 078 739 30 09 / 076 460 41 07				
20:30 - 20:45									
20:45 - 21:00									
21:00 - 21:15									
21:15 - 21:30									
20:30 - 22:00	20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00		Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00	
Freitag	17:30 - 17:45	18:00 - 19:00 (Gar. 2)		17:30 - 19:00 (Gar. 7)		17:30 - 19:00 (Gar. 7)		17:30 - 19:00 (Gar. 8)	
	17:45 - 18:00	Förder-T D/C Sepp P. / Sokol S. / Michael D. / Mario B. 078 684 13 87 / 076 324 54 52 / 079 530 18 37 / 078 734 76 07		Jun. Eb Thomas Kölbener / Roger Zwingli 079 415 82 86 / 078 639 49 48		Jun. Eb Ausweichv.		Jun. Ea Karl Signer / Hanspeter Fässler 078 888 16 87 / 079 136 27 17	
	18:00 - 18:15								
	18:15 - 18:30				18:15 - 19:45 (Gar. 10)				
	18:30 - 18:45		18:30 - 19:30 (Gar.1)		Jun. Dc Rayco Gutierrez / Patrick Pereira 076 375 19 45 / 076 578 86 29				
	18:45 - 19:00		Goalie Training 11er Manuel Koller 078 614 82 38						
	19:00 - 19:15	19:00 - 20:30 (Gar. 1)				19:00 - 20:30 (Gar. 10)			
	19:15 - 19:30	Aktive 1 (Goalie Training integriert) Alexandro Isler / Silvano Zech 078 623 08 62 / 079 810 87 27				Aktive 1 Ausweichvariante			
	19:30 - 19:45		19:45 - 21:15 (Gar.4)						
	19:45 - 20:00		Damen Juan Isler / Bruno Isler 078 808 31 41 / 076 520 68 07					19:30-21:00 (Gar. 9)	
	20:00 - 20:15							Aktive 3a Adem Tekin / Luca Zeller 076 432 14 53 / 079 798 09 12	
	20:15 - 20:30							19:45 - 21:15 (Gar. 7)	
20:30 - 20:45							Damen Ausweichvariante		
20:45 - 21:00									
21:00 - 21:15									
20:30 - 22:00	20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00		Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00	

Trainings finden jeweils nur auf einer Platzhälfte statt.

Bei mehreren Mannschaften zur gleichen Zeit sind wir auf die Flexibilität/Absprache der Trainer angewiesen.