

Trainingsbetrieb FC Appenzell - Rückrunde März bis Juni 25

Tag	Zeit	Schaies			Wühre Rasen gross			Wühre Kunstrasen gross			klein
		1/2 Feld	1/2 Feld	Einspielwiese	1/2 Feld Ost	1/2 Feld West	1/2 Feld Ost	1/2 Feld West	1/1 Feld West		
Montag	17:30 - 17:45										17:00 - 18:30 (Gar. 8)
	17:45 - 18:00				18:00 - 19:30 (Gar. 9)	17:45 - 19:15 (Gar. 10)	18:00 - 19:20 (Gar. 7)	18:00 - 19:30 (Gar. 9)	17:45 - 19:15 (Gar. 10)	18:00 - 19:30 (Gar. 7)	Jun. Ea Silvan Büchler / Hans Höhener 078 656 04 49 / 076 390 19 97
	18:00 - 18:15				Jun. Da Pedro Lippuner / Roger Müller 078 637 22 08 / 078 721 33 69	Jun. Db Remo Peterer / Marcel Inauen / Alem Alic 079 880 35 91/ 078 659 57 37 / 077 409 28 43	Juniorinnen Hans Höhener / Simona Höhener / Marcel Koller 076 390 19 97 / 076 535 97 86 / 079 869 88 71	Jun. Da Ausweichv.	Jun. Db Ausweichv.	Juniorinnen Ausweichv.	18:30 - 20:00(Gar.9) Goalie Training E/D/Juniorinnen Reto Koller / Silvan Büchler 078 845 33 42 / 078 656 04 49
	18:15 - 18:30										
	18:30 - 18:45										
	18:45 - 19:00										
	19:00 - 19:15										
	19:15 - 19:30	19:15 - 21:00 (Gar. 2)			19:15 - 20:45 (Gar. 8)			19:15 - 21:00 (Gar. 8)	19:15 - 21:00 (Gar.9)		
	19:30 - 19:45	Aktive 2 Adem Tekin 076 432 14 53			Jun. B Dorian Stefanek / Alejandro Koster 076 408 86 69 / 078 207 69 79			Jun. B Ausweichvariante	Aktive 2 Ausweichvariante	19:45 -21:15 (Gar. 10) Veteranen Peter Koch 079 700 33 62	
	19:45 - 20:00										
	20:00 - 20:15										
	20:15 - 20:30										
20:30 - 20:45											
20:45 - 21:00											
20:30 bis 22:00											
Dienstag	17:30 - 17:45				17:45 - 19:15 (Gar.9)	18:00-19:30 (Gar.7)	17:45 - 19:15 (Gar.9)	17:45-19:15 (Gar. 7 & 9) Ausweichv.			
	17:45 - 18:00				Jun. Ca YL Meho 079 530 18 37 / 078 734 76 07	Jun. Cb 1 Torsten Kühnel/ Kustrim Rexhepi/ Noa Pola 078 796 98 54/079 845 71 88 076 593 21 08	17:45 - 19:15 (Gar.9)	Jun. Cc 2 Thomas Kölbener / Lars Schneider / Louis Mock / Tim Signer 079 415 82 86 / 078 965 99 04			17:30 - 19:00 (Gar. 8)
	18:00 - 18:15	18:15 - 19:15 (Gar. 2)			Förder-T D Michael Dörig / Mario Breitenmoser 079 530 18 37 / 078 734 76 07						Jun. Ec Ruben Koch / Thomas Manser 078 769 16 27 / 079 304 51 38
	18:15 - 18:30										
	18:30 - 18:45										
	18:45 - 19:00										
	19:00 - 19:15	19:15 - 21:00 (Gar. 1)									
	19:15 - 19:30	Aktive 1 Marco Pola / Manuel Baumann / Pascal Albrecht 079 669 10 30 / 078 923 44 13 / 079 959 61 26									
	19:30 - 19:45										
	19:45 - 20:00										
	20:00 - 20:15										
	20:15 - 20:30										
	20:30 - 20:45										
	20:45 - 21:00										
	21:00 - 21:15										
	21:15 - 21:30										
	20:30 - 20:45										
	20:45 - 21:00										
	21:00 - 21:15										
	21:15 - 21:30										
	20:45 - 21:00										
Mittwoch	17:00 - 17:15										
	17:15 - 17:30										
	17:30 - 17:45										
	17:45 - 18:00										
	18:00 - 18:15				18:00 - 19:30 (Gar.7)	17:45 - 19:15 (Gar. 9)		17:30 - 19:00 (Gar.10)	17:45 - 19:15 (Gar. 9)	18:00 - 19:30 (Gar. 7)	Juniorinnen Ausweichvariante
	18:15 - 18:30				Juniorinnen Hans Höhener / Simona Höhener / Marcel Koller 076 390 19 97 / 076 535 97 86 / 079 869 88 71	Jun. Db Remo Peterer / Marcel Inauen / Alem Alic 079 880 35 91/ 078 659 57 37 / 077 409 28 43		Jun. Eb Tanja Schmid / Kaltrin Rexhepi / Marcel Koch 079 294 64 88 / 078 851 34 54 / 076 425 07 21	Jun. Db Ausweichv.		
	18:30 - 18:45										
	18:45 - 19:00										
	19:00 - 19:15										
	19:15 - 19:30	19:15 - 21:00 (Gar. 2)			19:15 - 21:00 (Gar. 8)				19:15 - 21:00 (Gar. 8)	19:15 - 21:00 (Gar.10)	
	19:30 - 19:45	Aktive 2 Adem Tekin 076 432 14 53	20:00- 21:30 (Gar. 3)		Jun. B Dorian Stefanek / Alejandro Koster 076 408 86 69 / 078 207 69 79				Jun. B Ausweichv.	Aktive 2 Ausweichvariante	
	19:45 - 20:00										
	20:00 - 20:15							20:00 - 21:30 (Gar. 10)			
	20:15 - 20:30							Senioren Ausweichvariante			
	20:30 - 20:45										
	20:45 - 21:00										
	21:00 - 21:15										
	21:15 - 21:30										
	22:00										
Donnerstag	17:30 - 17:45	17:45 - 19:15 (Gar.4)			17:45 - 19:15 (Gar.9)			17:45 - 19:15 (Gar.9)	17:30 - 19:00 (Gar. 9)		
	17:45 - 18:00	Jun. F			Jun. Ca YL Meho 079 530 18 37 / 078 734 76 07			Jun. Cc 2 Thomas Kölbener / Lars Schneider / Louis Mock / Tim Signer 079 415 82 86 / 078 965 99 04 / 076 570 28 29 / 078 697 41 19	Jun. Ca YL & Cb 1 Ausweichvariante	18:00-19:30 (Gar. 8)	
	18:00 - 18:15	Damian Keller / Daniel Inauen / Magu Signer / Guido Signer / Marco Schmid / Reto Infanger 078 604 85 88 / 078 822 33 26 / 078 895 90 03 / 079 324 12 01 / 078 878 89 30 / 079 485 63 06			Jun. Cb 1 Torsten Kühnel/ Kustrim Rexhepi/ Noa Pola 078 796 98 54/ 079 845 71 88/ 076 593 21 08	18:00 - 19:30 (Gar.7)	18:00 - 19:30 (Gar. 8)	Jun. Da Pedro Lippuner / Roger Müller 078 637 22 08 / 078 721 33 69		Jun. Da Ausweichv.	
	18:15 - 18:30										
	18:30 - 18:45										
	18:45 - 19:00										
	19:00 - 19:15										
	19:15 - 19:30	19:15 - 21:00 (Gar. 1)			19:15 - 21:00 (Gar. 8)				19:15 - 21:00 (Gar. 10)	19:15 - 21:00 (Gar. 7)	
	19:30 - 19:45	Aktive 1 Marco Pola / Manuel Baumann / Pascal Albrecht 079 669 10 30 / 078 923 44 13 / 079 959 61 26			19:30 - 21:00 (Gar.7)				Jun. A Ausweichv.		
	19:45 - 20:00				Jun. A Gianni Pinto / Alex Ybrah / Emrah Barucic 079 234 02 46 / 077 917 19 60 / 078 814 06 59						
	20:00 - 20:15										
	20:15 - 20:30										
	20:30 - 20:45										
	20:45 - 21:00										
	21:00 - 21:15										
	21:15 - 21:30										
	20:30 - 20:45										
Freitag	17:30 - 17:45				17:30 - 19:00 (Gar.10)	17:30 - 19:00 (Gar. 8)	17:30 - 19:00 (Gar. 8)	17:30 - 19:00 (Gar. 8 & 10) Jun. Ea, Eb, Ec Ausweichvariante			
	17:45 - 18:00				Jun. Eb Tanja Schmid / Kaltrin Rexhepi / Marcel Koch 079 294 64 88 / 078 851 34 54 / 076 425 07 21	Jun. Ec Ruben Koch / Thomas Manser 078 769 16 27 / 079 304 51 38	Jun. Ea Silvan Büchler / Hans Höhener 078 656 04 49 / 076 390 19 97				
	18:00 - 18:15	18:30 - 20:00 (Gar. 2)									
	18:15 - 18:30	Förder-T B & A Marco Pola 079 669 10 30	18:30 - 20:00 (Gar. 4)								
	18:30 - 18:45		FIM FCA Rayco Gutierrez 076 375 19 45								
	18:45 - 19:00										
	19:00 - 19:15										
	19:15 - 19:30										
	19:30 - 19:45										
	19:45 - 20:00										
	20:00 - 20:15										
	20:15 - 20:30										
	20:30 - 20:45										
	20:45 - 21:00										
	21:00 - 21:15										
	22:00										

Trainings finden jeweils nur auf einer Platzhälfte statt.
Bei mehreren Mannschaften zur gleichen Zeit sind wir auf die Flexibilität/Absprache der Trainer angewiesen.