

Trainingsbetrieb FC Appenzell - Vorrunde September bis Dezember 23

Tag	Zeit	Schaies			Wühre Rasen gross		Wühre Kunstrasen gross		klein	
		1/2 Feld	1/2 Feld	Einspielwiese	1/2 Feld Ost	1/2 Feld West	1/2 Feld Ost	1/2 Feld West	1/1 Feld West	
Montag	17:30 - 17:45								17:30 - 19:00 (Gar. 8)	
	17:45 - 18:00								Jun. Ea	
	18:00 - 18:15								Hans Höhener / Silvan Buechler	
	18:15 - 18:30	18:15 - 19:45 (Gar. 1)							076 390 19 97 / 078 656 04 49	
	18:30 - 18:45	Jun. Dc			18:15 - 19:45 (Gar.7)	Jun. Da	18:00 - 19:30 (Gar. 9)	18:00 - 19:30 (Gar. 9)	18:15 - 19:45 (Gar. 10)	18:15 - 19:45 (Gar. 7)
	18:45 - 19:00	Marcel Inauen / Faby Welzenbacher			Juniorinnen	Pedro Lippuner / Roger Müller / Salih Sehic	078 637 22 08 / 078 721 33 69 / 076 460 32 14	Jun. Da	Jun. Dc	Juniorinnen
	19:00 - 19:15	078 659 57 37 / 079 918 15 01			Marcel Koller / Simona Höhener	079 869 88 71 / 076 535 97 86		Ausweichv.	Ausweichv.	Ausweichv.
	19:15 - 19:30									
	19:30 - 19:45						19:30 - 21:00 (Gar. 8)	19:30 - 21:00 (Gar. 8)		19:00 - 20:00(Gar.9)
	19:45 - 20:00						Jun. B	Jun. B	19:45 - 21:15 (Gar. 8)	Goalie Training E/D/Juniorinnen
	20:00 - 20:15						Rayco Gutierrez / Dorian Stefanek	Ausweich-variante	Veteranen	Reto Koller / Silvan Buechler
	20:15 - 20:30						076 375 19 45 / 076 408 86 69		Peter Koch	078 845 33 42 / 078 656 04 49
20:30 - 20:45								079 700 33 62		
20:45 - 21:00										
20:30 bis 22:00	20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele			20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele	
Dienstag	17:30 - 17:45									
	17:45 - 18:00	17:45 - 19:15 (Gar. 3)			17:45 - 19:15 (Gar. 4)	17:30 - 19:00 (Gar.7)	17:30 - 19:00 (Gar.9)	17:30 - 19:00 (Gar. 7 & 9)		17:45 - 19:15 (Gar. 10)
	18:00 - 18:15	Jun. Ec			Jun. F	Jun. C2	Jun. C1	Jun. C1 & C2	18:00 - 19:00 (Gar. 10)	Jun. Ec
	18:15 - 18:30	Joel Streule / Ruben Koch	18:00 - 19:00 (Gar. 2)		Fördertr.	Karl Signer / Damian Keller / Magu Signer / Guido Signer	Meho Mujkanovic / Andrej Dörig / S. Jasarevic	Ausweichv.	Förder-T	Ausweichv.
	18:30 - 18:45	078 863 62 97 / 078 769 16 27	Förder-T D		Hans Höhener	078 888 16 87 / 076 604 85 88 / 078 895 90 03 / 079 324 12 01	076 288 12 50 / 078 601 27 41 / 079 309 07 67		Ausweichv.	
	18:45 - 19:00		Michael Dörig / Herren 1		076 390 19 97					
	19:00 - 19:15		079 530 18 37							
	19:15 - 19:30									
	19:30 - 19:45	19:15 - 21:00 (Gar. 1)		19:30 - 21:00 (Gar.3)					19:15 - 21:00 (Gar. 8)	
	19:45 - 20:00	Aktive 1		Jun. A					Aktive 1	19:30 - 21:00 (Gar. 10)
	20:00 - 20:15	Marco Pola / Manuel Baumann / Mario Kedmenec		Adem Tekin / Patrik Lenzi / Timeo Studer					Ausweichvariante	Jun. A
	20:15 - 20:30	079 669 10 30 / 078 923 44 13 / 078 695 88 08		076 432 14 53 / 079 756 45 70 / 076 460 41 07						Ausweich-variante
20:30 - 20:45										
20:45 - 21:00										
21:00 - 21:15										
21:15 - 21:30										
20:30 - 20:45	20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele			20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele	
20:45 - 21:00	22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele			22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele	
Mittwoch	17:00 - 17:15									
	17:15 - 17:30									
	17:30 - 17:45						17:30 - 19:00 (Gar. 9)	17:30 - 19:00 (Gar. 8)	17:30 - 19:00 (Gar.10)	
	17:45 - 18:00						Jun. G	Jun. Db	Jun. Eb	18:15 - 19:45 (Gar. 7)
	18:00 - 18:15						Erwin Huber / Dimitri Wyss / Walter Heeb	Tizian Keller / Manuel Fässler	Thomas Kölbener / Remo Peterer	Juniorinnen
	18:15 - 18:30						076 545 17 61 / 079 233 97 78 / 079 324 09 95	078 949 00 63/ 078 890 08 83	079 415 82 86 / 079 880 35 91	Ausweichvariante
	18:30 - 18:45									
	18:45 - 19:00									
	19:00 - 19:15									
	19:15 - 19:30									
	19:30 - 19:45	19:30 - 21:00 (Gar. 2)				19:30 - 21:00 (Gar. 9)				
	19:45 - 20:00	Aktive 2				Jun. B				
20:00 - 20:15	Sepp Manser				Rayco Gutierrez / Dorian Stefanek					
20:15 - 20:30	079 773 99 71				076 375 19 45 / 076 408 86 69					
20:30 - 20:45										
20:45 - 21:00										
21:00 - 21:15										
21:15 - 21:30										
20:30 - 20:45	20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele			20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele	
20:45 - 21:00	22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele			22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele	
Donnerstag	17:30 - 17:45	17:45 - 19:15 (Gar.4)			17:45 - 19:15 (Gar. 3)	17:30 - 19:00 (Gar.9)		17:30 - 19:00 (Gar.7)	17:30 - 19:00 (Gar. 9)	
	17:45 - 18:00	Jun. F			Jun. Ec	Jun. C1		Jun. C2	Jun. C1	18:00-19:30 (Gar. 8)
	18:00 - 18:15	Hans Höhener / Tanja Schmid / Marco Schmid / Thomas Manser / Simona Höhener / Daniel Inauen			Joel Streule / Ruben Koch	Meho Mujkanovic / Andrej Dörig / Selmedin J.	076 288 12 50 / 078 601 27 41 / 079 309 07 67	18:00 - 19:30 (Gar. 8)	Karl Signer / Damian Keller / Magu Signer / Guido Signer	Ausweich-variante
	18:15 - 18:30	076 390 19 97 / 079 294 64 88 / 078 878 89 30 / 079 304 51 38 / 076 535 97 86 / 078 822 33 26			078 863 62 97 / 078 769 16 27			Jun. Da	078 888 16 87 / 076 604 85 88 / 078 895 90 03 / 079 324 12 01	Jun. Da
	18:30 - 18:45							Pedro Lippuner / Roger Müller / Sali Sehic		
	18:45 - 19:00							078 637 22 08 / 078 721 33 69 / 076 460 32 14		
	19:00 - 19:15									
	19:15 - 19:30									
	19:30 - 19:45	19:15 - 21:00 (Gar. 1)							19:15 - 21:00 (Gar. 10)	
	19:45 - 20:00	Aktive 1							Aktive 1	19:30 - 21:00 (Gar. 7)
	20:00 - 20:15	Marco Pola / Manuel Baumann / Mario Kedmenec							Ausweichvariante	Jun. A
	20:15 - 20:30	079 669 10 30 / 078 923 44 13 / 078 695 88 08								Ausweichv.
20:30 - 20:45										
20:45 - 21:00										
21:00 - 21:15										
21:15 - 21:30										
20:30 - 20:45	20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele			20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele	
20:45 - 21:00	22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele			22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele	
Freitag	17:30 - 17:45					17:30 - 19:00 (Gar. 7)	17:30 - 19:00 (Gar. 9)	17:30 - 19:00 (Gar. 7)	17:30 - 19:00 (Gar. 10)	17:30 - 19:00 (Gar. 9)
	17:45 - 18:00					Jun. Eb	Jun. Ea	Jun. Eb	17:45 - 19:15 (Gar. 8)	Jun. Db
	18:00 - 18:15					Thomas Kölbener / Remo Peterer	Hans Höhener / Silvan Buechler	Ausweichv.	Jun. Dc	Jun. Ea
	18:15 - 18:30					079 415 82 86 / 079 880 35 91	076 390 19 97 / 078 656 04 49		Ausweichv.	Ausweichv.
	18:30 - 18:45									
	18:45 - 19:00									
	19:00 - 19:15									
	19:15 - 19:30									
	19:30 - 19:45	19:30 - 21:00 (Gar. 2)								
	19:45 - 20:00	Aktive 2								
	20:00 - 20:15	Sepp Manser / 079 773 99 71 /								
	20:15 - 20:30									
20:30 - 20:45										
20:45 - 21:00										
21:00 - 21:15										
20:30 - 20:45	20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele			20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele	
20:45 - 21:00	22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele			22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		22:00	Freundschafts- / Meisterschaftsspiele	

Trainings finden jeweils nur auf einer Platzhälfte statt.
Bei mehreren Mannschaften zur gleichen Zeit sind wir auf die Flexibilität/Absprache der Trainer angewiesen.