

Trainingsbetrieb FC Appenzell - Vorrunde 13.07.2020-31.12.2020

Tag	Zeit	Schaies		Wühre Rasen gross		Wühre Kunstrasen gross		Klein
		1/2 Feld	1/2 Feld	1/2 Feld Ost	1/2 Feld West	1/2 Feld Ost	1/2 Feld West	
Montag	17:30 - 17:45			17:30 - 19:00 (Gar. 8)		17:30 - 19:00 (Gar. 8)		
	17:45 - 18:00			Jun. Ea		Jun. Ea		
	18:00 - 18:15		18:00 - 19:30 (Gar. 2)	Karl Signer / Urosh Rozzman 078 888 16 87 / 079 946 90 31	18:00 - 19:30 (Gar. 9)	Ausweichv.	18:00 - 19:30 (Gar. 9)	18:00 - 19:30 (Gar. 10)
	18:15 - 18:30		Jun. Cb		Jun. Da		Jun. Da	Jun. Cb
	18:30 - 18:45		Arnith Walsler / Ramon Preisig 079 264 83 82 / 079 290 45 84		Pedro Lippuner / Rouven Steinmann 078 637 22 08 / 079 468 86 84		Ausweichv.	Ausweichv.
	18:45 - 19:00							
	19:00 - 19:15							
	19:15 - 19:30							
	19:30 - 19:45	19:30 - 21:00 (Gar. 1)						
	19:45 - 20:00	Aktive 3b						
	20:00 - 20:15	José Rama / Christian Jörg 078 844 12 68 / 079 428 86 42						
	20:15 - 20:30							
20:30 - 20:45								
20:45 - 21:00								
20:30 bis 22:00	20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele			
Dienstag	17:30 - 17:45			17:30 - 19:00 (Gar.9)	17:30 - 19:00 (Gar. 7)	17:30 - 19:00 (Gar. 9)	17:30 - 19:00 (Gar. 7)	17:30 - 19:00 (Gar. 8)
	17:45 - 18:00	17:45 - 19:15 (Gar. 3)		Jun. Ca	Jun. Eb	Jun. Ca	Jun. Eb	Jun. Db
	18:00 - 18:15	Marco Streule / Sven Lenzi / Adrian Haas 078 740 48 05 / 079 236 33 97 / 078 791 48 77		Meho Mujkanovic / Silvan Heeb 076 288 12 50 / 079 551 86 56	Sepp Peterer/ Stefan Schiegg / Roman Koller 078 684 13 87 / 078 711 81 83 / 078 674 51 02	Ausweichv.	Ausweichv.	Tizian Keller / Manuel Fässler / Marvin Schneider 078 949 00 63/ 078 890 08 83 / 076 818 26 68
	18:15 - 18:30		18:30 - 19:30 (Gar. 1)					
	18:30 - 18:45		Goalie Training 11er					
	18:45 - 19:00		Thomas Manser 079 482 73 08					
	19:00 - 19:15							
	19:15 - 19:30							
	19:30 - 19:45	19:30 - 21:00 (Gar. 2)		19:15 - 20:45 (Gar.10)	19:00 - 20:30 (Gar. 9)	19:15 - 20:45 (Gar. 10)	19:00 - 20:30 (Gar. 9)	19:00 - 20:30 (Gar. 9)
	19:45 - 20:00	Aktive 2		Jun. A	Jun. B	Jun. A	Jun. B	Jun. B
	20:00 - 20:15	Sepp Manser / Kevin Sutter 079 773 99 71 / 078 765 63 82	20:00 - 21:30 (Gar. 1)	Daniel Pugliese / Patrik Lenzi / Emre Bilge 079 336 15 46 / 079 756 45 70	Pedro Pimenta 079 270 63 31	Ausweich-variante	Ausweich-variante	Ausweich-variante
	20:15 - 20:30		Senioren					
20:30 - 20:45		Andreas Koller / Christian Sutter 078 645 69 09 / 078 607 41 45						
20:45 - 21:00								
21:00 - 21:15								
21:15 - 21:30								
20:30 - 20:45	20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele			
20:45 - 21:00								
17:00 - 17:15						17:00 - 18:30 (Gar. 9)		
17:15 - 17:30						Jun. F**		
Mittwoch	17:30 - 17:45	17:30 - 19:00 (Gar. 3)		17:30 - 19:00 (Gar. 9)	18:00 - 19:15 (Gar. 8)	17:30 - 19:00 (Gar. 8)		18:00 - 19:15 (Gar. 8)
	17:45 - 18:00	Jun. Ed		Jun. F	Förder-T D/C	Jun. Ed		Förder-T D/C
	18:00 - 18:15	Melissa Schenk / Joelle Mazenauer / Larissa Mazenauer 078 906 01 04 / 078 842 69 96 / 078 664 05 03	18:00 - 19:30 (Gar. 2)	Hans Höhener / Hanspeter Fässler / Erwin Huber 076 390 19 97 / 078 754 54 94 / 076 545 17 61	Marco Knechtle 078 950 76 53	Ausweichv.	18:00 - 19:30 (Gar. 9)	Ausweichv.
	18:15 - 18:30		Jun. Cb					
	18:30 - 18:45		Arnith Walsler / Ramon Preisig 079 264 83 82 / 079 290 45 84		18:30 - 20:00 (Gar.7)			
	18:45 - 19:00				Juniorinnen			
	19:00 - 19:15	19:00 - 20:30 (Gar. 1)			Tamara Müller / Simona Frischknecht 078 726 06 95 / 079 720 60 57			
	19:15 - 19:30	Aktive 1						
	19:30 - 19:45	Alexandro Isler / Silvano Zech 078 623 08 62 / 079 810 87 27						
	19:45 - 20:00		19:45 - 21:15 (Gar. 4)					
	20:00 - 20:15		Damen					
	20:15 - 20:30		Juan Isler / Bruno Isler 078 808 31 41 / 076 520 68 07					
20:30 - 20:45								
20:45 - 21:00								
21:00 - 21:15								
21:15 - 21:30								
20:30 - 22:00	20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele			
Donnerstag	17:30 - 17:45			17:30 - 19:00 (Gar.9)		17:30 - 19:00 (Gar. 8)	17:30 - 19:00 (Gar. 9)	17:30 - 19:00 (Gar. 7)
	17:45 - 18:00	17:45 - 19:15 (Gar. 3)		Jun. Ca		17:45 - 19:15 (Gar. 8)	Jun. Ca	Jun. Db
	18:00 - 18:15	Jun. Ec		Meho Mujkanovic / Silvan Heeb 076 288 12 50 / 079 551 86 56	18:00 - 19:30 (Gar. 8)	Jun. Ec	Ausweich-variante	Tizian Keller / Manuel Fässler / Marvin Schneider 078 949 00 63/ 078 890 08 83 / 076 818 26 68
	18:15 - 18:30	Marco Streule / Sven Lenzi / Adrian Haas 078 740 48 05 / 079 236 33 97 / 078 791 48 77				Ausweichv.		
	18:30 - 18:45							
	18:45 - 19:00							
	19:00 - 19:15							
	19:15 - 19:30							
	19:30 - 19:45		19:30 - 21:00 (Gar. 2)					
	19:45 - 20:00	19:45 - 21:15 (Gar. 1)		19:00 - 20:30 (Gar. 7)	19:30 - 21:00 (Gar.10)	19:00 - 20:30 (Gar. 7)	19:30 - 21:00 (Gar. 9)	19:30 - 21:00 (Gar.9)
	20:00 - 20:15	Aktive 3b		Jun. B	Jun. A	Jun. B	Jun. A	Aktive 2
	20:15 - 20:30	José Rama / Christian Jörg 078 844 12 68 / 079 428 86 42	Sepp Manser / Kevin Sutter 079 773 99 71 / 078 765 63 82	Pedro Pimenta 079 270 63 31	Daniel Pugliese / Patrik Lenzi / Emre Bilge 079 336 15 46 / 079 756 45 70	Ausweichv.	Ausweichv.	Ausweichv.
20:30 - 20:45								
20:45 - 21:00								
21:00 - 21:15								
21:15 - 21:30								
20:30 - 22:00	20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele			
Freitag	17:30 - 17:45		17:30 - 19:00 (Gar. 3)	17:30 - 19:00 (Gar. 8)	17:30 - 19:00 (Gar. 7)	17:30 - 19:00 (Gar. 9)	17:30 - 19:00 (Gar. 8)	17:30 - 19:00 (Gar. 7)
	17:45 - 18:00		Jun. Ed	Jun. Ea	Jun. Eb	Jun. Ed	Jun. Ea	Jun. Eb
	18:00 - 18:15		Melissa Schenk / Joelle Mazenauer / Larissa Mazenauer 078 906 01 04 / 078 842 69 96 / 078 664 05 03	Karl Signer / Urosh Rozzman 078 888 16 87 / 079 946 90 31	Sepp Peterer/ Stefan Schiegg / Roman Koller 078 684 13 87 / 078 711 81 83 / 078 674 51 02	Ausweichv.	Ausweichv.	Ausweichv.
	18:15 - 18:30							
	18:30 - 18:45	18:45 - 20:30 (Gar. 1)						
	18:45 - 19:00	Goalie Training 11er						
	19:00 - 19:15	Mario Kedmenec 078 695 88 08						
	19:15 - 19:30							
	19:30 - 19:45	19:00 - 20:30 (Gar. 1)						
	19:45 - 20:00	Aktive 1						
	20:00 - 20:15	Alexandro Isler / Silvano Zech 078 623 08 62 / 079 810 87 27	19:45 - 21:15 (Gar.4)					
	20:15 - 20:30		Damen					
20:30 - 20:45		Juan Isler / Bruno Isler 078 808 31 41 / 076 520 68 07						
20:45 - 21:00								
21:00 - 21:15								
20:30 - 22:00	20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele		20:30 - 22:00 Freundschafts- / Meisterschaftsspiele			

Trainings finden jeweils nur auf einer Platzhälfte statt.

Bei mehreren Mannschaften zur gleichen Zeit sind wir auf die Flexibilität/Absprache der Trainer angewiesen.

* wenn der Schaiesrasen gesperrt ist, Einlaufen auf dem kleinen Kunstrasen

** bei gesperrtem Naturrasen Beginn um 17:00 Uhr